

## **TURNIEJOWY ROZKŁAD JAZDY**

### **Piątek (18 lipca)**

9.00 – 11.00 Oficjalne rozpoczęcie PGNIG POLISH BEACH HANDBALL TOUR

11.00 – 16.00 - Artur Siódmiak Camp

- trening otwarty „warsztaty plażowej piłki ręcznej”
- rozgrywki rodzinne
- zajęcia z różnych dyscyplin sportowych
- gry sprawnościowe
- mini turniej beach handballu
- konkursy i wiele innych atrakcji

Do udziału w treningu i animacjach zapraszamy nie tylko wszystkich zainteresowanych, bez względu na przedział wiekowy:)

16.00 – 18.00 – mecze pokazowe zawodników reprezentacji Polski oraz mecz Gwiazd

20.00 – Powitanie drużyn – impreza integracyjna w klubie Plażowa

21.00 – odprawa techniczna (Stadion Narodowy)

### **Sobota (19 lipca)**

9.00 – Oficjalne rozpoczęcie zmagania sportowych

9.00 – 20.00 - Turniej zasadniczy Mistrzostw Polski w piłce ręcznej plażowej i eliminacji European Beach Handball Tour

11.00 – 17.00

- animacje plażowe
- gry sprawnościowe
- zajęcia multisportowe
- pokaz Tańca Pole Dance
- mecz Old Boys
- konkursy z nagrodami

22.00 – AfterParty dla zawodników i publiczności w Klubie Plażowa

### **Niedziela (20 lipca)**

9.00 – 18.00 – Turniej zasadniczy

14.30 – Fitness na plaży

15.00 – Mecz o 3 miejsce kobiet

15.40 – Mecz o 3 miejsce mężczyzn

16.20 – Finał Kobiet

17.00 – Finał Mężczyzn

18.00 – Zakończenie turnieju i wręczenie medali